



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由聖母進教者之佑會員輪流編寫。內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點)

24.04.2008 [上主是我的牧者，我實在一無所缺]

使你們的喜樂圓滿無缺（若 15:11）

今日聖言：

宗 15:7-21 詠 96

若 15:9-11



Tung Sang

默想： 尋找快樂滿足，是每一個人與生俱來的渴望。一般人不外乎透過吃喝玩樂，物質享受，金錢權力，期望從中尋到快樂和滿足感。可是人的欲望是無窮盡的！結果是會陷入無止境的追逐，甚至在努力追逐過後，跌入更大的空虛和失落中。

耶穌這樣的許諾過：祂會使我們的喜樂圓滿無缺。這樣好的東西還能往哪裏找？我們有沒有很熱切地向我們的親朋好友介紹耶穌的許諾？就好像每當我們遇到好東西，比如吃到好吃的、看到漂亮的、玩過好玩的，我們都迫切地跟身邊的人分享。

我的決定： 我曾經沉迷酒精、玩樂，但是無論怎樣也無法填滿我的空虛，直到我遇上了祢，才第一次真正地感受到滿足和喜樂，感受到被愛的滋味。天主，我感謝祢。我要盡我一生的努力，像一面鏡子一樣，把祢的愛完全反射出去，好讓更多人能像我一樣，擁有無窮盡的滿足和喜樂。